

CÓDIGOS QUE DESARROLLAN

# VITILIGO

Y OTRAS ENFERMEDADES AUTOIMUNES

## ¿Que causa Vitiligo?

DNA sequencing .. CGA TAT TCC **CAT** CGA TGA. .  
Template GCT ATA AGG GTA GCT ACT  
RNA sequencing .. CGA UAU UCC **CAU** CGA UGA. .  
Aminoácidos Arg Tyr Ser His Arg STOP  
. 155 .

~~Leu~~

**His**

## ¿CUAL ES TU GENOTIPO?

JOSE MOYA

# ¿Que causa Vitiligo?

## Table Of Contents

CAPÍTULO 1 - ¿Que causa Vitiligo?	3
CAPÍTULO 2 - Variantes	12
CAPÍTULO 3 - Desencadenantes	25
ACERCA DEL AUTOR	33

# ¿Que causa Vitiligo?

Jose Moya

Copyright © 2022 Jose Moya

Todos los derechos reservados.

# ¿Que causa Vitiligo?

## DEDICATORIA

A todos en el universo poblacional

## AGRADECIMIENTOS

A usted que lee y que me ayudará a contarles a esos que nunca leen y no se enterarán si no le contamos.

## CAPÍTULO 1 - ¿Que causa Vitiligo?

Estoy molesto. Estoy asustado. Estoy triste. No sé qué pasó. Por que todo me tiene que pasar a mí. Estoy desesperado. Esto se tiene que acabar.

Son algunas de las expresiones que utilizamos a menudo.

Si te imaginas por uno o dos segundos que tienes un limón en tu boca, esta pronto se llenará de saliva. Y Es una simple demostración de como nuestro cuerpo funciona según lo que pensamos.

No dejes de pensar bonito para que las hormonas de la felicidad endorfinas, serotoninas y dopaminas produzcan esas sensación de bondad y bienestar que ayuda a una buena respuesta de todo nuestro cuerpo.

Estás escuchando este audio, porque descubrí una mejor manera de asistir tu necesidad. Es esa en donde puedes ir realizando otras rutinas o tareas mientras me escuchas algo interesante y necesario y sin duda alguna, podrás avanzar cualquier tarea que realices, ya sea ejercicios, caminar. Será más agradable y pronto notarás que puedes dedicarle más tiempo gracias a que ahora puedes escuchar un contenido interesante que no existía o estaba solo disponible para la lectura.

Es así, cuando camino para mantenerme activo puedo concluir mi caminata a las 5 millas porque me mantuve enfocado en lo que escuchaba y el tiempo pasó sin aburrirme, caso que usualmente sucede porque me agoto y me canso cuando no tengo nada interesante para enfocarme.

Estás escuchando este valioso contenido porque he dedicado muchos años para reunir la evidencia que de inmediato te contaré y es nada menos que el origen de la enfermedad de vitiligo.

Una enfermedad aparece cuando existe un desequilibrio entre las cosas que la evitan y lo que la produce. Generalmente el huésped, quien la padece presenta dificultades emocionales, nutricionales, se encuentra expuesto a alteraciones.

Cada parte de nuestro cuerpo se desarrolla anatómicamente y funcionalmente por instrucciones de nuestros genes.

Desde el año 2000 se pudo descifrar el código de nuestro genes y en los próximos años se analizaron profundamente la mayoría de ellos y aparecieron hallazgos muy importantes. Por ejemplo, Desde el día que nacemos se pueden detectar muchas de las alteraciones que vamos a presentar alguna vez en nuestra vida.

De manera qué hacemos una investigación que abarque a todas las personas del planeta y detectamos esas variantes que nos hacen diferentes a pesar de ser similares como especie.

Se comparan los hallazgos encontrados con todas las estadísticas de los grupos de personas que han demostrado que puede desarrollar una enfermedad más frecuentemente que otros tipos de personas.

En una simple muestra de nuestra saliva en donde se encuentran una representación de todos nuestros genes se organizan en un cromatograma y a partir de allí podemos buscar esas secuencias de letras que deben seguir un orden específico.

Y cuando se cambian ese orden de letras, aunque sea una sola letra pudiera no afectarnos en nada, o afectarnos un poco, o mucho según sea la importancia y la relevancia de ese cambio.



Cuando ese error o variante de un cambio de una letra por otra conduce a producir una proteína diferente a la que se esperaba las funciones para la cual se formó esa proteína no se puede lograr y la ausencia de esas funciones ayudan al desequilibrio que antes hablé donde se producen las enfermedades cuando las causas que la ocasionan son superiores a las cosas que hacen que no se desarrollen.

### ¿Que causa la enfermedad de Vitiligo?

En el cromosoma número 17 en el brazo corto de ese cromosoma en la banda 13.2 un gen que conocemos como NLRP1 en la secuencia de letras número 155 se esperaba una letra "T" y se cambia por una letra "A" ese cambio hace que se produzca un aminoácido no tan esencial llamado Histidina y se debía haber formado un aminoácido llamado Leucina. Ese cambio hace que la proteína tenga un defecto. Ese defecto hace que unas células que están dentro de nuestra piel y que sirven como agentes de aduana que permiten pasar desde la profundidad de la piel hacia la superficie esas otras elementos, sustancias, incluso otras células que van cargadas del pigmento que nos da color natural y va a protegernos del sol el color natural de nuestra piel llamado melanina.

Por estar la proteína defectuosa hace que no reconozca ese grupo de sustancias y células que suben a través de la capa de la piel y desencadena por error una señal de ataque por eso se llaman enfermedades autoinmunes invita a que aparezcan linfocitos que son tóxicos las membranas de las células se tornan permeables y la presencia de esos linfocitos dentro de la célula las destruyen.

Al destruir esos elementos vitales e importante se van acumulando sustancias que son irritantes como el peróxido de hidrógeno o agua oxigenada, la cual se incrementa mucho y produce la muerte celular en esas células que tenían como función trasladar el pigmento que le da color homogéneo, es decir estable, parejo, toda nuestra piel del mismo color.

## ¿Que causa Vitiligo?

Su función es protegernos de los rayos solares que se tornan intensos y dañinos y nos pueden producir cáncer en la piel , nos pueden degradar el colágeno y al degradarlo la piel se torna machada, envejecida, con pliegues, deshidratada, seca, se pierde la lozanía de nuestra piel.

## CAPÍTULO 2 - Variantes

Haciendo un resumen de qué causa la enfermedad de Vitiligo como otras enfermedades autoinmunes le puse el ejemplo de un solo gen y cuando se tiene el genotipo con la letra (A). La cual es la variante o error y cuando se expresa, porque no siempre se expresan los genes, no siempre se tiene que producir esas proteínas. Por eso muchos nacemos sin Vitiligo. Muchos tenemos la predisposición para desarrollarlo y nunca lo desarrollamos. Por eso incluso nuestros hijos pueden tener Vitiligo y nosotros no tenerlo.

A propósito, la herencia de abuelos a nietos con Vitiligo es mucho más frecuente que de padres a hijos. Cuando tenemos hijos, ellos tienen el 50 por ciento de los genes de su padre y de los genes de su madre, si son cuatro hijos cada uno tiene el 50 por ciento de cada uno de sus padres. Y cuando tenemos nietos, ellos tienen el 25 por ciento de nuestros genes, es decir de los genes de sus abuelos. Y cuando tenemos bisnietos, ellos tienen el 12.5 por ciento de nuestros genes.

Se hace una prueba de la saliva con fines de descubrir los problemas de salud. Se llama **secuenciación del genoma** y se puede determinar la ascendencia cuando examinamos a una persona y sus familias se hicieron ese análisis, podemos detectar con precisión quien es el abuelo, el padre, el hermano, el primo, etc..

Como habrás notado en la versión de audio o en este contenido que también puedes leer cuando tienes tiempo. Nos gusta esta nueva forma de asistir tu necesidad, es muy buena y mejor que otras, porque mientras estás ejercitando, caminando o haciendo alguna tarea, y estás enfocado en el contenido que te va a ayudar a entender por qué se producen las enfermedades de tu ser querido o tuya misma, y el hecho de aunque no tengas la enfermedad u otros en tu familia no la tengan, puede estar en los genes.

Por eso se recomienda que todos en la familia se hagan el análisis de la saliva. Ese análisis se hace en Estados Unidos y en Europa, pero en este último es el doble del precio y no incluyen todos los análisis.

Gracias a la globalización podemos enviar un frasco, un tubo especial que contiene una sustancia preservativa que ayuda a mantener tu saliva de forma que se pueda trasladar de un país a otro. Recibes el tubo en tu casa, en el cono sur, en Argentina por ejemplo. Sigues unas simples instrucciones, cierras ese tubito, lo aseguras bien, lo pones en un sobre incluido y lo devuelves a la dirección que dice tus instrucciones. Normalmente lo envías a los Estados Unidos de America y lo recibimos acá y en tres a cuatro semanas o antes tenemos ya el acceso a tus genes y los expertos podemos analizarlo con detenimiento.



Descubrí que los hallazgos son tan específico y preciso que sin conocerte y sin haberte visto pudiera hasta describirte, pudiera decirte que probablemente tienes pecas, que probablemente tienes el cabello rubio, que tus ojos probablemente sean claros, la forma que tienen los lóbulos de tus orejas, la forma que tienen los dedos del pie, los de las manos, como son tus uñas, cual es el color de tu piel , como es tu carácter, incluso según sean tu genes, tu cuerpo desarrollan señales para que despiertes a ciertas horas del día para que tengas una predilección y en la preferencia por los dulces o por los alimentos salados o tal tipo de helado, que los mosquitos te pueden picar más a ti que a otros o lo contrario, que tienes incluso la posibilidad de memorizar las cosas, que tienes habilidades de deportista de alto rendimiento, como un atleta olímpico, que si decides subir al monte Everest tu cuerpo te lo va a permitir o no, que tienes

aversión o miedo a las alturas.

Incluso que puedes tener miedo escénico, que te pueden sudar las manos, que puedes tener presión alta, que puedes tener azúcar elevada en la sangre, que puedes tener vitiligo generalizado, todo eso sin que lo reveles ni lo digas.

Es el futuro de nuestra atención médica y ya lo estamos practicando desde hace 22 años y cada vez estoy más convencido que ya no es el futuro, es el presente, es una información que a pesar de tratarse tanto de ti y de tus seres queridos nadie te había invitado a conocer porque se considera que es de países desarrollados, que es extremadamente costoso, que es imposible, que no todos tienen acceso a esa información, etc. Y las buenas noticias son, que es todo lo contrario, cada vez es más accesible, cada vez es más práctico, cada vez es más posible, cada mes hay más personas que se hacen estos estudios y cuando usted se hace sus análisis va a encontrar que existen 300 y 500 primos entre terceros, segundos y primero de diferentes línea paterna y materna.

Sin necesidad de hablar con ellos, no tienes que contactarlos si no lo deseas, pero te dicen que existen porque el genoma son las instrucciones para la vida, es lo que nos hace vivir y nos mantiene vivo. Y nuestro genoma se encarga de producir cada célula de nuestro cuerpo, hacerla funcionar y mantenerla funcionando toda la vida.

Entonces una visión detallada y minuciosa de nuestro genoma con la capacidad correcta de analizarlo, como lo hacemos los especialistas le damos la interpretación correcta y podemos predecir, podemos predeterminar, en el buen sentido de la palabra, desde que una persona nace, que sus dificultades pudieran estar en la respiración, en las digestiones, en el color de la piel y se pueden evitar de muchas maneras.

Si usted está expuesto, si usted está en alto riesgo de presentar una enfermedad como el vitiligo generalizado. Pues le puedo decir que nunca tenga una insolación solar, que lo evite como pueda, que evite los traumas donde se asusta al extremo.

El mismo genoma dice que es lo que puede estar deficiente en su cuerpo y si lo corregimos a tiempo, si lo evitamos vamos a pasar ese período frecuente, de los 11 años de edad, de los 20 años, edades que se desarrolla en la mayor cantidad de personas el Vitiligo.

Pasado ese tiempo usted no lo desarrolla y es así de importante.

Estos importantes temas se desarrollará en versión de audio, más dinámico, más agradable. Seleccionamos una voz profesional en este caso el narrador está diciendo todo lo que hemos escrito para él, una información que usted puede verificar, obviamente en los lugares serios, en los sitios de ciencia donde los investigadores hemos dedicado parte de nuestra vida investigando de forma continuada y sin descanso, sin vacaciones, sacrificando todo, muchas veces a la familia.

Así que espero que usted aprecie lo que está escuchando. También puede leerlo y va a poder ver gráficas que aunque se le describa por este medio no es lo mismo que verla y leerla. También cuando tiene un poco más de tiempo y es un lector al cual le gusta leer un buen libro de carátula blanda, Libros que quepan fácilmente en un bolso pequeñito, con una letra grande, con una calidad de impresión óptima, con buenos colores y todo bien identificado. Ese libro usted puede conseguirlo en la biblioteca más grande del mundo, en Amazon y puede comprar este mismo libro con mayor y mejor contenido.

He escrito para usted mas de 10 libros para concentrarse y conocer lo más importante. Así que continuemos y yo espero que le haya gustado tanto como me gusta a mí.

Es muy importante porque recuerde yo como usted, salgo a caminar, a mi edad tengo que hacerlo de forma diaria y si no estoy escuchando algo que me interese o solo estoy escuchando música, llega un momento que es la misma, me canso y aparece en la primera milla el cansancio, porque nuestro control y el estado de ánimo está agobiado, extraña el alimento, el descanso, la comodidad del baño, sentirnos sudorosos, y cuando estás escuchando este audio y está muy entretenido.

Atendiendo lo que estamos haciendo incluso conduciendo o caminando, atentos para no caernos ni tropezar.



En fin, se nos pasa el tiempo, dos horas y usted ha caminado 5 millas que son más de 5 kilómetros y cuando usted lo hace diariamente a un paso que pueda llevar, usted se mantiene en forma. Mantiene su peso, se mantiene saludable y las enfermedades como el Vitiligo se adormecen, se enlentecen, no aparecen.

## CAPÍTULO 3 - Desencadenantes

1. Cuando se tiene la predisposición para Vitiligo, lo cual se puede saber de varias maneras:
2. La primera y la mas certera, realizando una prueba de su saliva llamada secuenciacion de su genoma.
3. La segunda conociendo que existen personas en su familia que poseen Vitiligo.
4. Tercero al considerar que tiene familias con canas antes de los 35 años de edad, usted ha sufrido de alergias, e infecciones a repetición, posee miedo escénico, le sudan las manos, etc.
5. Cuarta ninguna de las anteriores, usted cree en la prevención y se esmera por evitar las enfermedades.
6. Cualquiera de los escenarios anteriores usted debe con mayor o menor grado, evitar varias cosas, entre las que destaco y explico a continuación:

7. Evitar la insolación. Existen 3 tipos de rayos ultravioletas, el tipo A, que es el más común, y ocupa el 95 por ciento de las radiaciones del sol. El tipo B, que es el más noble y ocupa el 5 por ciento de las radiaciones solares, se fabrica para los equipos de fototerapias. Y el tipo C, el cual no pasa la estratosfera y es dañino para nosotros. Este último se fabrica para esterilizar los quirófanos, porque es germicida mata a los gérmenes.
8. Evitar el uso de pesticidas. Los olores fuertes y las sustancias irritantes pueden desencadenar las manchas blancas en la piel.
9. Evitar el uso de irritantes primarios. EL alcohol, los detergentes, químicos, etc.

10. Evitar las infecciones. Siempre y cuando se pueda las infecciones se deben controlar y evitar porque desencadenan las enfermedades auto inmunes con sus crisis.
11. Evitar la anemia. La falta de oxígeno que acompaña la hemoglobina baja, predispone a muchas enfermedades.
12. Evitar los embarazos no planificados o múltiples. Cada vez que se embaraza sin planificación familiar, su bebé se expone al mosaicismo, que es el causante de muchas enfermedades serias y complicadas. Su cuerpo se expone a la deficiencia por abastecer las necesidades de su embarazo y eso la debilita y le predispone a episodios de más Vitiligo.

13. Evitar la ansiedad. El aumento de la liberación de norepinefrina, una melanocitotoxina, de las terminaciones nerviosas autonómicas en el microambiente de los melanocitos daña estas células. Además, la norepinefrina induce la enzima monoamino oxidasa (MAO) que degrada las catecolaminas, lo que favorece la formación de niveles tóxicos de peróxido de hidrógeno en las proximidades de los melanocitos.
14. Evitar tener cifras elevadas de homocisteína. Está relacionado al riesgo de padecer de enfermedades del corazón y a su vez padecer el Vitiligo.

15. Chequearse con una lámpara de wood cada 3 meses. Si usted no posee una lámpara de luz negra la cual destaca mejor las manchas blancas en la piel, y tiene un telefono iPhone, vaya a configuración, accesibilidad, acceso guiado ponerlo en sí, activar acceso guiado, función rápida, señale lupa y entonces le da al botón de la derecha de su iPhone 3 veces seguida y se abrirá una cámara especial la cual puede usar un filtro incluido de color azul, ajústelo a oscuro y use un acercamiento y ya usted posee una lámpara de luz negra. Si no sabe o no tiene un telefono inteligente, entonces se compra su propia lámpara de luz negra porque le permite ver antes que otros vean su vitiligo y si aplica la crema newvit en esas manchas que no se ven, no crecerán ni aparecerán ni se verán jamás.

16. Acudir al dermatólogo al menos cada 4 meses o antes. Es imprescindible y si no lo tienen, entonces use mi WhatsApp para ver como puedo ayudarle.
17. Evitar la ingestión en exceso de carnes magras, animales, todo lo que vuele, camine o nade no se debe comer. Son proteínas y el vitiligo se desarrolla con muchas proteínas, si abundan las alteraciones se trasladan mucho más.
18. Evitar los ácidos sialicos presente en muchos de esos alimentos tipo carnes de origen animal. Casi todos los productos derivados del jamón y embutidos poseen ácidos sialicos, el cuerpo humano posee su propio ácido sialico pero como no comemos carne humana entonces el ácido sialico del pollo, de la res es dañino para nosotros.
19. Evitar la nitrosamida, arbutina y derivados.

20. Evitar la ingestión de peras, vinos, té, por tener sustancias dañinas que producen mas Vitiligo.
21. Evitar las cirugías estéticas. La instrumentación de la piel produce cicatriz en algunos, queloides, y manchas blancas en las zonas manipuladas aún quirúrgicamente.
22. Evitar los hongos. Son infecciones oportunistas y alteran su sistema inmune.
23. Evitar la abundancia de cándida albicans. Está descrito que este hongo que vive normalmente en cantidades menores en nuestro cuerpo ayudándonos con las digestiones cuando se incrementa su cantidad produce más episodios de Vitiligo.
24. Evite el cloro de las piscinas.
25. Evitar que su ropa o traje de baño se seque sobre su piel.



26. Evite las telas con muchos colores, pueden tener fenoles que blanquean e irriten la piel.
27. Como se dará cuenta manejamos mucho mejor el Vitiligo porque lo conocemos mejor y tenemos el interés de retirarlo para siempre. Imagínese que no le salga nunca Vitiligo o meas del que ya tiene. Eso es posible y sabemos hacerlo. Siga aprendiendo y pronto se dará cuenta que debemos vernos en persona y el Vitiligo no será para siempre. Es un hecho.

Es tiempo de que entiendas mejor lo que debes hacer.

### ACERCA DEL AUTOR

Les presento un mundo de conocimientos avanzados en las ciencias medicas, útiles para actuar tempranamente antes cualquier alteración que amenace nuestra condición de salud. El origen de cada parte de nuestro cuerpo, su función, su duración, sus ciclos, influyendo inmensamente en los tratamientos tempranos de las alteraciones y hallazgos que se detecten anticipadamente. Para hacerlo mas ameno, en varias series impresas se expresan diferentes tipos de recursos, tales como: alimentos, complementos, suplementos requeridos según el análisis de la secuenciacion del genoma de cada persona.

El Dr. Doctor en Ciencias Medicas, Jose Moya, nace en la ciudad de Bayamo en 1961, CUBA. Estudió medicina humana en la ciudad de la Habana a partir de 1980, egresó como médico especialista en 1990. Migró hacia Caracas - Venezuela, obtuvo el diploma de Medico Cirujano en Venezuela. Desde 1994 asistió durante mas de 10 años a diversos estudios de educación continuada, varios postgrados en Monte Sinaí, en Koubec Center - Universidad de Miami en Estados Unidos de America. El Dr. Moya ha dedicado más de 30 años de vida profesional a la investigación y el control de enfermedades de difíciles diagnósticos. Ha establecidos protocolos útiles para la asistencia del Vitiligo destinada al usuario final distribuidos en el mundo, a travez del Internet. Fundó en el año 1994, a Pida Salud y en el año 2013, funda AAHHOO CORP para orientar principalmente en idioma español sobre los avances en la medicina.

En el libre ejercicio de su profesión ha orientado a decenas de miles de personas sobre la secuenciación del ADN, los SNPs y mutaciones que ponen en riesgo la salud integral de las personas. Ha participado en muchos eventos internacionales representando lo más avanzado de la medicina y la tecnología. Ha llevado a muchos hogares los recursos imprescindibles que solo estaban disponibles para profesionales de la salud permitiendo que muchos se beneficien al evitar gastos y costos de traslados internacionales. Ha publicado de forma muy abundante, sus experiencias y en más de 500 videos profesionales ha plasmado su dedicación, su vocación al universo poblacional mediante un canal de televisión internacional con servicios por demanda, que se encuentra al alcance de todos.

# Acerca del autor

El Dr. Doctor en Ciencias Medicas, Jose Moya, nace en la ciudad de Bayamo en 1961, CUBA. Estudió medicina humana en la ciudad de la Habana a partir de 1980, egresó como médico especialista en 1990. Migró hacia Caracas - Venezuela, obtuvo el diploma de Medico Cirujano en Venezuela. Desde 1994 asistió durante mas de 10 años a diversos estudios de educación continuada, varios postgrados en Monte Sinaí, en Koubec Center - Universidad de Miami en Estados Unidos de America. El Dr. Moya ha dedicado más de 30 años de vida profesional a la investigación y el control de enfermedades de difíciles diagnósticos.